

佛教之原理与修炼的目的

(二)

净土宗与禅宗的修炼方法

我们要继续谈到佛教对人的看法，佛教的修炼方法是有一定科学道理的、也是不错的。人有灵，人的心灵里面有一种自我的力量，这是对的。佛教也认为人是有罪的（净土宗就特别提到罪的事情），人都是罪人。这跟基督教的想法是一样。不过，佛教所讲的罪跟基督教所说的还不是顶一样的，我们现在特别来分析一下。



我们先要说明在佛教里有两大类，一类注重自救，就是修炼，就像我们刚才所谈到的修炼方法。禅宗多半是讲究修炼，要「自利」，要藉着修炼把灵集中起来，达到天眼通、天耳通、他心通、宿命通、变化通，达到最高的境界；即便不能修到最高境界，也要稳达彼岸，也要度过、超脱这罪恶的人生，这是一类修炼的法子。

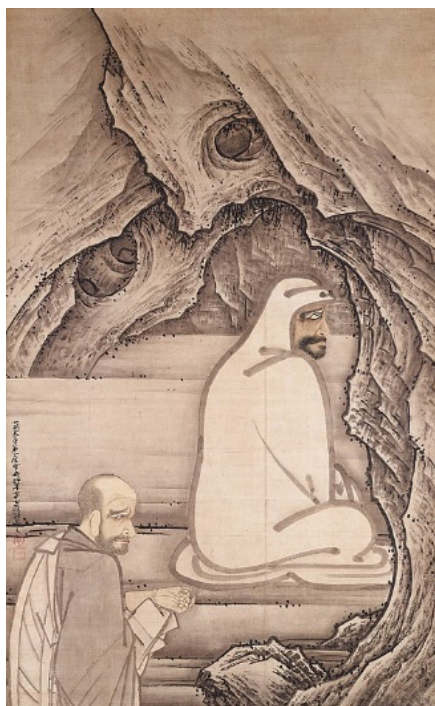
论到「他利」的方面就是净土宗、就是讲究念佛的这一派。他们认为人都有罪，人靠自己的力量是不行的。他们发现人里边有很多的罪。依据净土宗的三大经典——《无量寿经》、《观无量寿经》、《阿弥陀经》，他们认为人人都有罪；所有的凡夫俗子都沉沦在烦恼之中，人不能够自己救自己。人要克制肉体的私欲只有一条路、一个门，就是很容易的「净土门」。「净土门」是为人人而开的，大家都能藉此开悟成佛。净土宗认为人人都能成佛，但必须要念经。所以，净土宗有一个说法就是人必须要靠着念佛、发愿，成佛必须要修行，这就是净土宗念佛的来源。

净土宗念佛的理论也很奥妙，西方净土就是西方极乐世界，分成九个阶级。按照信徒生前的行为好坏以及念佛的次数多少，死后就往生于不同的阶级之中。它分为上品、中品、下品。每一品又分为上生、中生及下生，所以，有三品，每品里又有三生，共九个阶层。下品下生就是最后一个等级（第九级），虽然也到了净土、到了佛那边、到了西方极乐，但还要经过十二大劫。这不得了，想来就很可怕，因为一个大劫要十三亿四千四百万年。然后，莲花开了，要再听佛法、生道心而成佛。

所以，在古时候，很多的净土宗教徒就努力念佛，念得佛越多，升得品级越高。他们有一种方法，叫作小豆念佛，就是数豆子，用一大箩筐豆子，拿一个豆子念一句佛。他们就是念阿弥陀佛，说念了多少佛以后，就能达到上品，那也是很不容易的。所以，你的行为好坏、念佛的次数多少，都跟往生的品级有关系。每天要念很多很多的佛，净土宗就是念佛。为什么呢？因为这些菩萨、这些佛、这些罗汉……就是他们所信的这些神佛有一种力量可以救他、可以把念佛算作他的功德，所以，他们需要念佛。这是净土宗。

但禅宗就不是这样，他们讲究戒、定、慧，他们是用思维的方法，不让灵漏掉，用持戒来堵漏洞，用打坐、坐禅来领悟，所以，在佛教里分成为两派，一派叫作「净土宗」，就是「他利」。他要念佛、要藉着外力来救他；他还要行善、要布施、要做好事、要积功德。然后，他就可以成佛、可以往生净土。这种就是净土宗、是靠「他利」。

禅宗是靠「自利」。我们觉得「自利」是较比对的，因为更合乎科学。但净土宗就不太科学，不过它也有它的好处。一个人若天天念经，就不想别的事了。



人难以脱离因果报应、生死轮回

我们也特别提一提，关于罪的来源，他们也有一种说法，叫作「业感缘起论」。佛教里有一种缘起论，就说到人有罪；世界万物的生成变化以及众生的生死轮回都是由于「业」。「业」字和「孽」字差不多。「业」是什么意思呢？就是人的行为、动作，由此也联系着过去、现在和未来三世，所以，有三世十二姻缘。



六道轮回图

人的行为又可以分成三类，就是「身」（你的身体）、「语」（你的嘴巴），还有「意」（你的思想），也就是有身体、言语、思想三种业。比如，你做了恶业，便招致恶果；行了善业，就得了善果。就是种瓜得瓜、种豆得豆，有两种因、就得两种果。你种了善因，就得善果，种了恶因，就得了恶果。这两种果子就是将来的苦与乐。这种招致未来业果的行为又称作「十业道」，就是有十件事情。这十件是佛教徒特别要注重、要戒的。我们说是「造孽」，他们就叫「作业」。恶业将来就得恶果，恶果也就是苦果，将来进入轮回、就要堕落了。所谓六道轮回，有天道、人道、畜牲道、饿鬼道、地狱道、阿修罗道。

比如，他是一个人，但他要多作恶业、种了恶果，结果他就坠入轮回、到了畜牲道；甚至还会到饿鬼道，在地狱里受苦。所以，人在生死轮回之间转来转去，有过去世、现在世、未来世。因此，你在修炼的时候，就不可以作恶业。那么，十恶业是什么呢？我们已经讲过五戒，就是要戒杀（不杀生）。假如，你杀生杀得多了（杀牛杀多了），将来你坠入轮回的时候，很可能就会到畜牲道，你就会变成牛，被别人杀。假如，你杀猪杀多了、种了恶果，将来你坠入轮回、到了畜牲道，很可能就会转生成猪，你也要被别人杀。所以，现在的猪很可能就是人在前世杀猪杀多了所变成的；现在就来还债，被别人所杀。作恶业、种恶果，就要坠入轮回受那一个的结果。所谓自食其果就是这样，这是佛教的道理。

十个恶业就是杀生、偷盗、邪淫、妄语（虚谎的话）、两舌（闲杂的话）、

恶口（污秽的言语）、绮语，还有贪、瞋、痴。比如，贪心、发脾气，愚痴就是愚昧的思想、不智慧、糊涂。还有闲言碎语、恶语、污秽的言语、骂人的话、谎话、大话……这些都是种下恶因的。比如，你的闲言碎语伤害了别人，将来你一辈子就要受别人的伤害，这就是恶有恶报、善有善报。假如，在这十恶业前都加上一个「不」字，就是不杀生、不偷盗、不淫邪……那就是善果，就是十善业。

善因善果，恶因恶果，这是佛教不变的道理。任何一个讲佛的人都要讲因果论、讲轮回；轮回就是善因善果、恶因恶果所带出的一种结果。恶业招致苦果的第一个原因是什么呢？就是烦恼、迷惑、随眠。其中，烦恼又可以分为六种根本烦恼，就是贪心、怒气、痴、慢、疑、恶见（就是不好的见解）。这些烦恼各有不同，其中最重要的就是贪心、怒气和痴迷，这是最重要不过的了，要特别注意。等以后我们再详细地来讲这里边很多的讲究。



恶业招致五毒

佛教就讲要除掉这些烦恼、这些恶业，就是要修炼、要精进，然后要戒。戒就是把漏洞都堵起来，不让外头的东西进来搅扰我们。比如，人怎么样才会受外界的影响呢？大概有六个东西（就是六识），就是眼、耳、鼻、舌、身，就是刚才我们所说的五种知觉，眼睛的视觉、耳朵的听觉、鼻子的嗅觉、嘴巴的味觉、身体的触觉，然后还有意（就是思想）。我们就是藉着这些来与外界接触，这也叫

六根、六识。假如，我们要把这些东西斩断，就是斩六根、除六尘，我们就不会受颜色、声音、味道、法尘等等外在的影响；这些东西也不会进来我们里头来。这样，我们就定住了，就可以打坐、念经、抱元守一，把我们的思想化在不停地念佛之中。这也就是他们的方法，好让我们的思想不杂乱、能沉静下来，不要浮上来、要到底下去。

这种法子跟科学内功也差不多。道教也有这套说法，等以后我们解释到别的宗教，也会再给您说明。所以，佛教的修炼是要断绝外头一切的诱惑、要除掉十

恶业。当然若能作十善业就更好了。种善因就有善果，种恶因就有恶果。因果报应、生死轮回，这就是佛教所讲的道理。

人努力修自己的灵，终是徒然

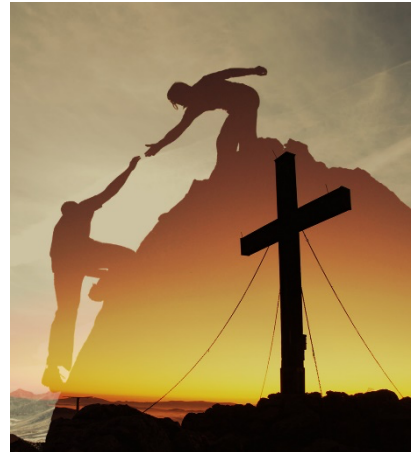
我为什么补充这些内容呢？因为佛教说人会受外界的诱惑，所以必须要戒。戒就是把这些漏洞都堵起来，千万不要让外面的这些东西来引诱他，免得他落入沉沦。他们的修炼就是要将「自己的灵」集中起来，将来好稳达彼岸、达到西方乐土。但即便到了西方乐土，也只是九个等级里最低层的下品下生。他还要经过十二大劫、要经过很多的劫，然后才能达到最高层、最高品级。这也很麻烦，因为一个大劫是十三亿四千四百万年。这十二个大劫下来可不得了。所以，佛教的这些理论让人修炼起来也是很难的。并且人自己的灵都漏掉了、已经都漏得差不多了，你想修也不能修了。我相信今天在这里听录音的朋友们，你的灵已经都漏得差不多了。那么，佛教所讲的基本道理就是把灵集中起来去修。修到成佛也好、到西天极乐也好，还要转解、还要再修，弄不好就落入六道轮回。所以，这样修自己的灵是非常困难的，还需要有本命师、传戒师，还要出家，然后要闭关、要面壁、要苦修，真要把自己定下来，四大皆空，把一切都丢掉，连亲情、连家人都要丢掉。像这种修法按原理来说是不错的，就是把灵集中起来，达到天眼通、天耳通，达到三摩地、达到神通变化，那是不错。然而，用自利也好、用他利也好，藉助神佛菩萨的力量、拼命念经也可以，自己努力修持开悟也可以，但无论如何都只是修「自己的灵」。

信耶稣乃是得着 神儿子的灵

兄弟我过去是信佛的，后来忽然间信了耶稣。过去我修佛修到一个地步，虽然不能说是达到三摩地、达到天眼通，但我的灵可以升起来、可以灵魂出窍，看见外头的异象。但就算灵可以脱体、可以出窍，也没有用。为什么呢？你再修还是修自己的那一点灵。但信耶稣不是这么回事。后来我信耶稣就是因为耶稣是基督的灵、是「神儿子的灵」、是宇宙万有至高的灵、是神的灵道成肉身来到地上。耶稣基督替人类赎罪，是用祂无穷生命的价值替我们在至高的神（就是最后

的审判者、最高的审判官）面前赎罪，把我们在上帝面前的罪案都撤销了。我们一生的罪都藉着耶稣基督无穷生命的价值被赎掉了。然后，祂又从死里复活，把祂那属灵的生命赐给我们，就是祂的灵进到我们里头来。所以，圣经里说，人若属乎基督，就有神的灵住在他里面；使基督因我们的信，住在我们里面（弗三17）。「人若没有基督的灵，就不是属基督的」（罗八9）。

所以，信耶稣是把耶稣基督的灵接受到我们里头来，不是再去修我们那个灵。我们的灵不用修、也不能修了，已经被污染了，已经与神隔绝、不能跟神接通了。那要怎么办呢？只能用主的宝血把我们的灵洗干净，让基督的灵进住进来，这叫得耶稣基督的生命。「神儿子的灵」进到我们里面，我们再藉着圣灵与神交通。这不需要修，只需要信、需要爱、需要祷告，把灵举起来与神交通，这样，灵就会越来越强。



出处：生命恩泉网页

弟兄姊妹和朋友们，我告诉你，我有经验，这个灵也可以使用出来、也可以未到先知，好像天眼通、他心通一样，能够明白人心里所想的事。这个灵强到一个地步，按照圣经来说就是「**长大成人，满有基督长成的身量**」（弗四13），这样，灵就丰富起来了。这不需要修，只需要信、只需要爱主，多与主有交通。并且，这个灵不是受造的灵、不需要转解、不需要再到西方极乐世界去经历十二大劫；每劫十三亿四千四百万年，再从下品修到上品、再在那里听佛法，一步一步地晋升……这些都不需要了。我们也不需要把灵集中起来，因为我们「自己的灵」修来修去都是有限、是很难集中的，也极易被世界污染。所谓六识就是人的眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴、身体和思想，很难跟外界不接触。但你若有「基督的灵」住在里边，就能不受外头的影响。因为这个灵跟圣灵、跟神的灵接通了。「神儿子的灵」超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内（弗四6）。这个灵跟天接通了，就不会受地的迷惑了。并且你就能返本归元、就能达到永恒。

亲爱的朋友们，我懂了这些真理以后，一下子就转过来了。因为我过去修得实在是太累、实在是精疲力尽了，并且还常常会有些怪异的现象发生。因为实在说来除了人的灵，还有邪灵。圣经里说得很清楚，会有魔鬼、有各种巫灵来搅扰

你、想抓住你。所以，修到这种程度也是很可怕的。那么，我忽然间就明白，信耶稣是接受「神儿子的灵」。那从神生的灵道成肉身，又经过死，如同一粒麦子落在地里死了，就结出许多的子粒来（约十二 24）；祂从死里复活，就把祂的灵分出来。我们信耶稣死、信祂复活，这个灵就在我们里面生了；这样一来，我们就得了「神儿子的灵」。然后，我们就跟神有密切的交通，来培养这个「儿子的灵」（也叫生命的灵、也叫永生的灵），让这个灵不断地长大、长大、长大……当我们里面属灵的生命长大了，我们就越来越懂得神、越来越清楚灵界的事。虽然不能说是达到他心通、宿命通、变化通，但这个灵也是超乎万物之上、也住在万物之中，所以，这个灵是高过我们自己那个灵的。我们自己那一点灵修来修去，要达到西方极乐是很困难的。

亲爱的朋友们，我所作的见证是因着我学过这些知识，我懂得这些修炼的法子。我并不是要讲理论，乃是按实际来说的。人的确有灵。假如，耶稣基督没有道成肉身，「神儿子的灵」没有藉着耶稣分给我们的话，我们只好那样去修。因为这还是一个好的办法，否则我们的灵真要被宇宙万物所迷惑、以至犯罪堕落了。那也是实在的。我们很容易被六尘所网罗、很容易沉沦在欲海之中、很容易犯罪。每个人都在作十恶业，比如，贪心谁没有呢？恼怒谁没有呢？愚痴就是不懂不明白的事谁没有呢？关于人的话，那些谎话、大话、闲话、背后评论人的话……实在多得是，这些都是恶业，自然也就种下了恶果，是不是？恶业就是恶果。再如，没有哪个人是能够不杀生的，就算我们自己不杀，我们买肉吃也是吃

别人所杀的、也是鼓励别人去杀，对不对？这些都是你的恶业。再如，偷盗不一定真是拿了别人的东西。你偷窃别人的文章也是偷盗，你假借别人的名义做事也是偷盗、是偷了人家的名，对不对？所以，人在十恶业里不能断绝恶行。人没有法子用自利的方法来修。就算念佛念到一个地步，用净土宗的法子也是不行的，因为他还是要不种恶果、不做恶事，还是要离开恶业，还要行善功，对不对？这些实在是做不到的。我曾经努力去做，



出处：基恩敬拜网页

结果却毫无成果。我曾经可以把灵运用出来，却可怕得不得了。最后我就明白修「自己的灵」，不如接受「神儿子的灵」。并且这个灵是非受造的、是自有永有的，「**这是真神，也是永生**」（约壹五 20）。

我在下一个节目里要把道教、儒家的传统思想，与信主耶稣作一个比较。因为我曾经很努力地去学习、很努力地去钻研，也下过相当的功夫，但我所得的结果却是空洞的。虽然也有一点成果，但都不是那么理想。后来我信了耶稣，得着「基督的灵」活在我里边。这不是入了基督教，乃是得着「基督的灵」。「永生神儿子的灵」进到我里面、住在我里面，并且藉着这个灵与天上的神交通，结果智慧、知识和生命的丰盛都一同得着了，人生也达到了一个很高的境界——「在地如在天」。

我这样把我的经验介绍给您，希望您和我们同得福音的好处，不用再费那么大的苦功去修了。因为修八正道、参研佛教的四真谛，懂过去世、现在世、将来世、三世十二因缘……这些都不是凡夫俗子、生不具慧根、没有高僧名师指导之人所能明白的。就算明白了这种出世的思想、这种修炼的法子，在现今的时代里也是不能做到的。现在人类的居住如此密集，我们怎能找到一个与世隔绝的地方去修炼，去跳出三界外、不在五行中呢？我们用修的法子不过是修自己的那一点灵，即便修得一灵不昧、修得还我真如，能够把灵凝聚起来，达到天眼通、天耳通、他心通、宿命通、变化通，达到这种很高的境界，又能如何呢？还是要转解。到了西方极乐世界也不能达到上品，也只能在中品或者下品，还要听佛的道、要领受教诲再去参悟；还要再经过十二大劫、一步一步地向上晋升。一个大劫就是十三亿四千四百万年。各位想想看，这要多少时间才能达到上品、真正成佛作祖？按照佛教的真理来说，这实在是可望而不可及。但信耶稣乃是一信就得着了，不必去修。

真正的生命之道

不过，这里也有一些讲究，我现在要把信耶稣的事稍微介绍一下。什么叫信耶稣？在圣经里有这样一句话，就是在哥林多前书第十五章第 3 到 4 节，「**我当日所领受又传给你们的，第一，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了，而且**

埋葬了，又照圣经所说，第三天复活了，」那么，信耶稣怎么信法呢？就是信两件事情。信耶稣是基督、是神的儿子，祂道成肉身来到地上，这是我们要信的。不过，人能够接受、能够信也需要灵感才行。

信耶稣是基督、是神的儿子，并且信祂为人类钉十字架赎罪。神儿子的生命是无穷的，我们人类的生命是有限的；祂的生命是圣洁、无罪、无玷污的，而人类都是有罪的，所以，祂用无限价值的生命、用圣洁无瑕疵的生命来赎我们这些有罪、有限的生命。这是我们第一个要信的，祂为我们赎罪，把我们的罪都赎光了。

第二，又信祂从死里复活。耶稣基督不只于为我们的罪死了，把我们在上帝面前、在永生神面前的案卷撤销了，把罪案里所记载我们一切的罪都涂掉了。然后，我们还要信耶稣从死里复活，接受祂作我们个人的救主。你一信耶稣从死里复活，你的灵就活过来了，这就叫「重生」。你的灵跟耶稣基督一同活过来了，因为你一信，耶稣基督就藉着永远的灵、带着祂宝血洁净的能力进入你的心灵，把你洗干净，把你心灵里与神隔绝的罪都除掉。我们里面那些七情六欲、酒色财气、功名利禄、声色利欲……一切堵塞我们灵的东西，都藉着耶稣宝血的大能被解除了。这样，我们的灵就跟着耶稣复活的大能一同复活、一同活过来，这就是灵重生了。

所以，信两件事，第一是信耶稣钉十字架为你的罪死了，你一信耶稣死了，你的罪就被除掉、被赦免了；第二是信耶稣从死里复活，你的灵就跟祂一同活过来了。这个灵一活过来，就接受「神儿子耶稣基督的灵」进来；使耶稣基督因信住在我们里边。「神儿子的灵」一进来，我们就得了永生。这叫作「永远的灵」，不是我们过去那个人的灵了、不是我们那个有限的灵了、不是我们过去那个受造的灵了，乃是与神那自有永有的灵、非受



出处: DailyVerses.net

造的灵、永恒的灵接通了。这样一接通以后，我们就活在永生的灵里，这就叫「得永生」。所以，基督徒一信主，那个灵一活、跟 神接通了，他就重生、得永生了。

得永生以后，他的灵还要继续不断地跟 神交通，就是让那个活在他里面生命的灵跟天上 神的灵、跟天上万灵之父的灵（就是生命的源头）继续交通、常常来往。这在圣经里就形容是「父在我里面、我在父里面」，就好像电灯的交流电一样。以前我们是蓄电池，我们要节省再节省，虽然能充一点电，但结果电池还是坏了又要换电瓶。现在不是这样了，现在我们是跟电力公司拉线了。耶稣基督是道路，我们跟 神接通了，然后我们就活在灵里、不住地跟 神有交流。你若扩大你的容量，这个灵就会越来越丰盛。比如，你原来是五支光的灯泡，要换十支光的、廿支光的、卅支光的、甚至一百、五百支光的……这样，你灵里领受得越多、你与 神的交通越多，你里面就越明亮。这就叫「生命之道」，与 神相交完全是一件属灵的事。



我们信耶稣以后，灵就跟 神通了。这样一通也可以得着启示，虽然不能达到天眼通、天耳通，但也能有先知的灵，能够未到先知。有时候我们会对没有来到的事情有感应，会对将要发生的事情有预感。并且，当这个灵强到一定地步的时候，就能够帮人按手医病，能够把灵的能量发挥出来去医治别人。当然，这要看你跟

神交通的情形如何，你跟 神交通得越密切，这个灵就越强。假如，你跟 神疏远，你一个礼拜才跟 神交通一次，那个灵就没有什么力量了。所以，属灵的人是随从灵的，他是用灵跟 神交通。从 神那无穷无尽的、创造宇宙万有的灵里，你吸收得越多就越丰盛，这就叫「**得生命，并且得的更丰盛**」（约十 10）。所以，一个基督徒在灵里跟 神交通，就得着属灵的生命。这不用修，乃是用信、用爱——用爱心跟 神交通、用信心向 神仰望。这样，你的灵就越来越刚强。这就是基督徒信心的功课。我们只要信两件事，信耶稣为我们的罪死、信耶稣从死里复活。你这么一信的时候，灵就活过来了；灵活过来，就跟 神接通了；跟 神接通

了以后，还要跟 神交通。所以，在圣经里有三个步骤，第一是「重生」，第二是「交通」，第三是让 神在我们里面「运行」。 神的能力在我们里面一运行，就产生能量；这能量越来越大，就能够成就一切超过我们所想所求的（弗三 20）。

我想我们这样子给您介绍，也许会对您有帮助。你不用再苦苦去修了，也不用戒这个、戒那个，只要接受耶稣基督的灵住在你里面；这生命的灵会带着你一步一步地进深、丰富起来。灵脱离肉体以后，就要归回天家；将来要得着一个灵性的身体（林前十五 44），从死里复活，永远活在属天的境界、高能量区里，这就是基督徒的信仰。不是到极乐世界再去听佛的道理，再去转解，再经过十二大劫、经过多少亿年以后才能达到上品。这样的修炼实在很难。即便是念佛，用「他力」的修法也不行。还是要用「信」，不能用「修」。信才是真正得着 神的灵的一个方法。这是我的经验。我多年追求就从这福音里得到好处，盼望也能帮助您得着这好处。